

קלפי שיח – רואים את הטוב



גוזרים לאורך הקווים. כל קבוצה שולפת קלף ומדברת 2-3 דקות.

<p>סרטון 1 🎬</p> <p>האם השחקן היה מרגיש אחרת גם בלי הבשורות הטובות?</p>	<p>סרטון 1 🎬</p> <p>תודה "אמיתית" מול תודה "מנומסת" – מה ההבדל?</p>
<p>סרטון 1 🎬</p> <p>האם יש דברים שלא מגיע עליהם תודה?</p>	<p>סרטון 1 🎬</p> <p>מה מקשה על בני נוער להגיד תודה בקול?</p>
<p>סרטון 1 🎬</p> <p>מה הדבר הכי קטן שאפשר להגיד עליו תודה?</p>	<p>סרטון 1 🎬</p> <p>ספרו על פעם שמישהו אמר לכם תודה. איך הרגשתם?</p>
<p>סרטון 2 🧐</p> <p>למה רוב האנשים לא אומרים למי שהשפיע עליהם תודה?</p>	<p>סרטון 2 🧐</p> <p>היית מעדיף/ה לקבל תודה בכתב או בקול? למה?</p>
<p>סרטון 2 🧐</p> <p>האם תודה בהודעה כתובה בטלפון שווה לתודה בקול?</p>	<p>סרטון 2 🧐</p> <p>מה הייתם עושים אם האדם שהשפיע עליכם כבר לא כאן?</p>

סרטון 2 

מה הייתם כותבים לו/לה?

סרטון 2 

מי עזר לכם השנה? איך?

קלפי שיח - חט"ע (העמקה)

<p>סרטון 1 </p> <p>סיפור אישי מול מחקר: למה סיפורים משכנעים אותנו יותר ממספרים?</p>	<p>סרטון 1 </p> <p>האם הכרת תודה היא בריחה מהמציאות או דרך להתמודד איתה?</p>
<p>סרטון 1 </p> <p>מתי "תגיד תודה" עלול לפגוע במי שבאמת סובל?</p>	<p>סרטון 1 </p> <p>תודה כלפי אנשים, כלפי החיים, כלפי עצמי - מה ההבדל?</p>
<p>סרטון 2 </p> <p>למה לדעתכם אנשים מצפים שתודה תהיה מביכה, ובפועל היא משמחת?</p>	<p>סרטון 2 </p> <p>"אושר" או "שביעות רצון מהחיים" - מה בעצם נמדד?</p>
<p>סרטון 2 </p> <p>תכננו ניסוי קטן משלכם בכיתה. מה תמדדו?</p>	<p>סרטון 2 </p> <p>האם הכרת תודה היא כלי חוסן או ערך מוסרי - או שניהם?</p>

קלפי "תודה גם כשקשה"

קוראים את המצב ואת המחשבה הראשונה, וכותבים יחד מחשבה חדשה שמכירה בקושי וגם רואה מה עוד יש.

<p>גש"ר מאח"ד - ד' דמיון / ש' שכל </p> <p>הטיול השנתי בוטל בגלל מזג אוויר.</p> <p>מחשבה ראשונה: "כל השבוע נהרס."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>	<p>עש"ן ד"ק - ד': דיבור עצמי מרגיע </p> <p>לא נבחרתם לנבחרת שרציתם בה מאוד.</p> <p>מחשבה ראשונה: "אני גרוע/ה, אין טעם."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>
<p>גש"ר מאח"ד - ח': חברה </p> <p>עברתם דירה או עיר, ואין לכם עדיין חברים.</p> <p>מחשבה ראשונה: "אני לבד ואף אחד לא רואה אותי!"</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>	<p>עש"ן ד"ק - ק': קדימה </p> <p>קיבלתם ציון נמוך במבחן שהתכוננתם אליו.</p> <p>מחשבה ראשונה: "השקעתי סתם."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>
<p>גש"ר מאח"ד - א': אמונה וערכים (משמעות) </p> <p>נפצעתם ברגל ולא תוכלו להתאמן חודש.</p> <p>מחשבה ראשונה: "הכול הולך לפת."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>	<p>עש"ן ד"ק - ע': עצור, ב' נשימה </p> <p>חבר/ה לא ענה/תה לכם להודעה כל היום.</p> <p>מחשבה ראשונה: "כנראה שכועסים עליי."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>
<p>גש"ר מאח"ד - ח': חברה </p> <p>שכחתם את האוכל בבית.</p> <p>מחשבה ראשונה: "איזה יום גרוע!"</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>	<p>מעש"ה - מ': מחויבות </p> <p>חבר/ה עובר/ת תקופה קשה. מישוהו בקבוצה אומר לו/לה: "תגיד/י תודה שזה לא יותר גרוע!"</p> <p>מחשבה ראשונה: "נו, זה נכון בעצם..."</p> <p>מחשבה חדשה: _____ </p>